

MBSR Soest Termine 2021:

Januar:

- 7.1. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 20.1. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 21.1. Vortrag (Kulturscheune Bad Sassendorf), 19.30-21.00 Uhr
- 27.1. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 28.1. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

Februar:

- 1.2. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 2.2. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 3.2. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 4.2. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr
- 8.2. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 10.2. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 11.2. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr
- 15.2. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 17.2. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 18.2. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr
- 22.2. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 23.2. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr
- 24.2. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 25.2. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr
- 27.2. Achtsamkeitstag MBSR-Winterkurs 1, 10-16 Uhr

März:

- 1.3. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 2.3. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 3.3. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 4.3. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr
- 8.3. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 10.3. MBSR-Winterkurs 1, 19-21.30 Uhr
- 11.3. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr
- 13.2. Achtsamkeitstag MBSR-Winterkurs 2, 10-16 Uhr
- 1.3. Achtsamkeitstag MBSR-Vormittagskurs (Soest) in Lohne, 10-16 Uhr
- 15.3. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 18.3. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr
- 22.3. MBSR-Vormittagskurs in Soest, 9-11.30 Uhr
- 23.3. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr
- 25.3. MBSR-Winterkurs 2, 19-21.30 Uhr

April:

- 15.4. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 21.4. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 28.4. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 29.4. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

Mai:

- 5.5. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 6.5. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 19.5. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 26.5. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 27.4. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

Juni:

- 9.6. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 10.6. Vortrag (Kulturscheune Bad Sassendorf), 19.30-21.00 Uhr
- 12.6. Achtsamkeitstag MBSR-Frühlingskurs, 10-16 Uhr
- 16.6. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 23.6. MBSR-Frühlingskurs, 19-21.30 Uhr
- 24.6. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

Juli:

- 1.7. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr

August:

- 18.8. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 25.8. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 26.8. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

September:

- 1.9. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 2.9. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 8.9. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 15.9. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 22.9. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 29.9. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 30.9. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

Oktober:

- 2.10. Achtsamkeitstag MBSR-Sommerkurs, 10-16 Uhr
- 6.10. MBSR-Sommerkurs, 19-21.30 Uhr
- 7.10. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 27.10. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 28.10. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

November:

- 3.11. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 4.11. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 10.11. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 17.11. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 24.11. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 25.11. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr

Dezember:

- 1.12. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 2.12. Offene Meditation, 19-20.30 Uhr
- 8.12. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 11.12. Achtsamkeitstag MBSR-Herbstkurs, 10-16 Uhr
- 15.12. MBSR-Herbstkurs, 19-21.30 Uhr
- 16.12. Langsam - leise - liebevoll, 19-20.45 Uhr